



NOUS CONTACTER

Caroline Petitpierre
petitpierrekaroline@gmail.com 079
643 25 64

Maud Filliez
maud.filliez@gmail.com
079 225 61 94

CCER

*Centre de compétences en éducation et
relations humaines*

*Rue de Plaisance 1
1920 Martigny*



« RIEN N'EST FACILE
MAIS TOUT EST POSSIBLE »

Rue de Plaisance 1
1920 Martigny
ccermartigny@gmail.com

COACHING ENFANT ET ADO

Notre objectif est de permettre à l'enfant ou l'adolescent, dès la première séance, de se responsabiliser en lui donnant des outils concrets.

Dans un cadre bienveillant, il pourra notamment améliorer les comportements dans les domaines suivants :

- Gestion des émotions
- Résultats scolaires
- Motivation à l'école, projets de vie
- Estime de soi, affirmation de soi et confiance en soi
- Gestion du stress, anticipation des examens
- Méthodes de travail et outils
- Organisation de son emploi du temps
- Conflits personnels et interpersonnels
- Harcèlement scolaire

COACHING ADULTES

Notre but est de prendre chacun là où il en est et de l'accompagner dans l'accomplissement et la réussite de ses projets.

Pour ce faire, nous allons intervenir dans ces différentes situations et thématiques.

- Relation parents – enfants
- Relation enseignant – élèves
- Relation entre adultes
- Estime de soi, affirmation de soi et confiance en soi
- Gestion du stress et des émotions
- Organisation personnelle
- Développement personnel
- Projet de vie

