



**" UN ENFANT FAIT MIEUX LORSQU'IL SE SENT MIEUX "**

**JANE NELSEN**

# **LA DISCIPLINE POSITIVE ATELIERS DE PARENTS**

**Les jeudis 17-24-31 janvier 7 et 14 février 2019**

**De 19.00 à 21.45**

*A Monthey à "la Maison Blanche"  
Animés par Rachel Claivaz  
Inscription au 079/273.86.03*

**Inscrit avant le  
20 décembre  
250.- pour les 5  
soirées**

Une méthode ni permissive, ni punitive, qui propose aux parents (enseignants, éducateurs, ...) des outils concrets et efficaces pour faire face aux défis quotidiens de l'éducation.

Une théorie solide et pleine de bon sens alliée à des activités pratiques et interactives



# La Discipline Positive

Prix des 5 soirées 280.- par personne  
400.- par couple  
y compris le livre et les supports de cours

Vous désirez débiter sur une base éducative saine et mettre en place avec votre enfant une communication efficace avec fermeté et bienveillance ?

Vous voulez en finir avec les cris, les punitions, les négociations .... Avec toutes ces choses qui mettent à rude épreuve vos nerfs et le lien parent-enfant ?

Sur la base des principes Adleriens vous apprendrez de façon concrète et ludique (via des jeux de rôles) à utiliser les différents outils et à décliner la Discipline Positive dans votre famille.

Ainsi, à l'issue du cycle de formation, vous saurez comment :

- Gérer le quotidien de votre famille avec fermeté et bienveillance : sans crier, sans punir, sans menacer !
- Décoder les comportements inappropriés de votre enfant pour l'aider respectueusement à changer durablement sa conduite,
- Entrer dans le monde de votre enfant pour favoriser la compréhension de ses attitudes,
- Mettre en place un processus de résolution de problèmes,
- Développer chez votre enfant le sentiment d'appartenance en le mettant à contribution et l'impliquant dans la vie et dans les choix de la famille,
- Utiliser les outils de l'encouragement qui développent la confiance en soi chez votre enfant,
- Aider votre enfant à s'auto-discipliner, à grandir dans le respect et l'écoute de soi et de l'autre.

## **INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ANIMATRICE**

**Rachel Claivaz - 079 273.86.03**

**[rachel.claivaz@bluewin.ch](mailto:rachel.claivaz@bluewin.ch)**

**[parentszen.ch](http://parentszen.ch)**