

ScreenDétox, la semaine sans écran !

Très chers parents,

La semaine sans écran est de retour dans les écoles de la ville de Monthey et cette fois-ci avec un projet plus ambitieux. Déjà organisé en décembre 2020 par les délégués de 7H et de 8H, ce challenge avait motivé plusieurs élèves des écoles primaires ainsi que certains membres de leur famille. Malgré la situation sanitaire de décembre 2020 où la plupart des activités étaient liées aux écrans, de nombreux participants avaient tout de même réussi haut la main à compléter la totalité du challenge. Pour cette 2^{ème} édition 2021-2022, ScreenDétox ouvre ses portes le dimanche 27 mars à 00h00 pour les refermer le vendredi 1^{er} avril à 18h00...avant de revenir pour la 3^{ème} édition en 2023 !

Cette année, ScreenDétox sera non seulement élaboré par les délégués et les médiateurs des écoles primaires, mais également par ceux du Cycle d'orientation. Les organisateurs de ce projet ont effectivement à cœur d'enrôler pour cette édition 2.0 leurs pairs et leur famille respective, mais également tous les enseignants, les membres de la direction et toutes les personnes qui souhaitent se joindre à cette ambitieuse semaine.

Contrairement à la première édition où les participants ont dû trouver par eux-mêmes des occupations pour remplir leur temps libre, cette fois-ci, le challenge proposera plusieurs activités différentes durant toute la semaine, afin de réunir les jeunes en dehors du contexte scolaire. Ces activités sont organisées et encadrées par les enseignants de Monthey en collaboration avec la maison du monde qui œuvre à la bonne intégration des personnes migrantes.

Par souci d'organisation et pour le bon déroulement, chaque élève devra s'inscrire en avance à l'activité souhaitée.

Pour motiver un maximum de personne à se challenger, ScreenDétox propose des niveaux de difficulté différents :

Niveau 1 « Débutant » : Durant 5 jours, les écrans sont interdits sauf pour les utilisations professionnelles. Cependant, le participant/la participante bénéficie d'un joker de 30 minutes par jour pour utiliser les écrans à sa guise.

Niveau 2 « Intermédiaire » : Durant 5 jours, les écrans sont interdits sauf pour les utilisations professionnelles. Cependant, la participante/le participant peut choisir une soirée joker durant laquelle, il/elle pourra utiliser les écrans durant 1heure et 30 minutes.

Niveau 3 « Expert » : Durant 5 jours, les écrans sont totalement interdits en dehors de l'école et du contexte professionnel.



S'engager dans un tel challenge demandera non seulement beaucoup de motivation et de détermination, mais surtout énormément d'organisation pour ne pas céder aux nombreuses tentations liées aux numériques.

Les parents sont bien évidemment invités à vivre cette expérience avec leurs enfants. Ils peuvent également participer aux activités proposées tout au long de la semaine.

Les activités spécifiques pour les 7H-8H-9CO se dérouleront le **lundi 28 mars, le mardi 29 mars et le jeudi 31 mars de 16h15 à 17h30. Pour clôturer la semaine, un goûter ainsi qu'une photo souvenir seront organisés le vendredi 1^{er} avril dès 16h15.**

Tous les membres des écoles obligatoires de la ville de Monthey se réjouissent de vous proposer ce projet, en espérant un maximum de soutien votre part. Nous vous remercions pour votre précieuse collaboration.

La médiatrice et le médiateur des écoles primaires de Monthey,
Laurence Doche et Alexandre Dayer

La responsable des délégués de 9CO du Cycle d'orientation de Monthey,
Delphine Beth

Le référent pédagogique numérique,
Kevin Bakashala

